Филиппова Ольга Владимировна

Подписано цифровой подписью: Филиппова Ольга Владимировна
Дата: 2024.02.20 16:35:23 +09'00'

Приказ № 8 от 31.08.2023

Режим дня

Режимные моменты	«Ягодка» 1 младшая группа	«Облачко» 1 младшая группа	«Непоседы» 2 младшая группа	«Солнышко» Средняя группа	«Улыбка» Старшая группа	«Ромашка» Подготовительная группа
Прием детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Утренняя гимнастика	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10	8.50-9.00
Завтрак	9.10-9.15	9.10-9.15	9.10-9.30	9.30-9.50	9.20-9.40	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.15-9.30	9.45.10.00	10.00-10.15	9.55-10.10	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
ООД	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	10.00-10.15 10.25-10.40	10.15-10.35 10.45-11.05	10.10-10.30 10.50-11.10	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50
Прогулка	10.20-11.00	10.20-11.00	10.40-11.30	11.05 -12.15	11.15-12.15	11.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-12.15	12.15-12.20	12.15-12.20	12.20-12.40
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45	12.40-13.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00.15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

пробуждения						
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.46	15.30-16.46	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30